



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Strobach, Mieke

Gesamt-Zeit: 23:56

Verein: TV Oyten
 Startnummer: 13

Strecke: 5,10 km
 Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 41)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 18)
 Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:
 weibliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 23:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,10	2:56	29:19	1	-	1	-	0,10	2:56	29:19	10	-	1	19
Rad	4,00	14:33	3:38	2	7:58	2	7:58	4,10	17:29	4:15	10	-	2	19
Lauf	1,00	6:27	6:27	6	0:54	13	1:07	5,10	23:56	4:41	1	-	1	-