



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Pomorzev, Andrey

Gesamt-Zeit: 1:49:29

Verein: VfL Bad Arolsen
Startnummer: 256

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 26(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:02	17:34	2	0:04	9	1:06	0,40	7:02	17:34	43	-	147	-	
Rad	23,00	1:09:36	3:01	32	15:35	105	16:54	23,40	1:16:38	3:16	1	-	144	11:30	
Lauf	6,00	32:51	5:28	22	9:08	77	9:08	29,40	1:49:29	3:43	26	23:36	83	23:36	