



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Pomorzev, Andrey

Gesamt-Zeit: 1:49:29

Verein: VfL Bad Arolsen
Startnummer: 256

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 26(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,40 | 7:02 | 17:34 | 2 | 0:04 | 9 | 1:06 | 0,40 | 7:02 | 17:34 | 43 | - | 147 | - | |
| Rad | 23,00 | 1:09:36 | 3:01 | 32 | 15:35 | 105 | 16:54 | 23,40 | 1:16:38 | 3:16 | 1 | - | 144 | 11:30 | |
| Lauf | 6,00 | 32:51 | 5:28 | 22 | 9:08 | 77 | 9:08 | 29,40 | 1:49:29 | 3:43 | 26 | 23:36 | 83 | 23:36 | |