



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hentschel, Katja

Gesamt-Zeit: 1:40:12

Verein: Best Bike Parts/Progress
Startnummer: 283

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 172)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 20 weiblich

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:44

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	8:42	21:44	4	3:16	8	3:16	0,40	8:42	21:44	7	3:16	27	
Rad	23,00	59:53	2:36	1	-	2	1:18	23,40	1:08:35	2:55	7	2:14	27	
Lauf	6,00	31:37	5:16	4	4:23	5	4:23	29,40	1:40:12	3:24	3	6:28	3	6:28