



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Preuk, Roland

Gesamt-Zeit: 1:34:29

Verein: Leinatal
 Startnummer: 95

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:57	22:22	7	2:47	64	3:01	0,40	8:57	22:22	21		147	1:10	
Rad	23,00	56:52	2:28	3	2:30	14	4:10	23,40	1:05:49	2:48	21		144	0:41	
Lauf	6,00	28:40	4:46	5	3:31	24	4:57	29,40	1:34:29	3:12	5	8:10	20	8:36	