



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Schrickel, Marco

Gesamt-Zeit: 2:02:00

Verein: Dippach
Startnummer: 224

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 39(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:14	23:04	25	2:16	75	3:18	0,40	9:14	23:04	1	-	147	1:27	
Rad	23,00	1:17:17	3:21	40	23:16	134	24:35	23,40	1:26:31	3:41	42	9:53	144	21:23	
Lauf	6,00	35:29	5:54	31	11:46	108	11:46	29,40	2:02:00	4:08	39	36:07	126	36:07	