



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hermann, Jan

Gesamt-Zeit: 1:54:57

Verein: Fitnessoase-Ohrdruff

Startnummer: 254

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:46	24:25	31	2:48	94	3:50	0,40	9:46	24:25	43	0:32	147	1:59
Rad	23,00	1:09:41	3:01	33	15:40	106	16:59	23,40	1:19:27	3:23	42	2:49	144	14:19
Lauf	6,00	35:30	5:55	32	11:47	109	11:47	29,40	1:54:57	3:54	36	29:04	110	29:04