



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lieder, Sven

Gesamt-Zeit: 1:42:05

Verein: LV Saalfeld

Startnummer: 291

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	6:58	17:24	1	-	8	1:02	0,40	6:58	17:24	43		147	
Rad	23,00	1:03:36	2:45	19	9:35	56	10:54	23,40	1:10:34	3:00	42		144	5:26
Lauf	6,00	31:31	5:15	16	7:48	56	7:48	29,40	1:42:05	3:28	13	16:12	48	16:12