



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lieder, Sven

Gesamt-Zeit: 1:42:05

Verein: LV Saalfeld
 Startnummer: 291

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 13(von 42)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	6:58	17:24	1	-	8	1:02	0,40	6:58	17:24	43		147		
Rad	23,00	1:03:36	2:45	19	9:35	56	10:54	23,40	1:10:34	3:00	42		144	5:26	
Lauf	6,00	31:31	5:15	16	7:48	56	7:48	29,40	1:42:05	3:28	13	16:12	48	16:12	