



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hähnlein, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:50:46

Verein: Georgenthal  
Startnummer: 268

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 20(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:39	21:37	15	2:43	48	2:43	0,40	8:39	21:37	30	0:20	147	0:52	
Rad	23,00	1:07:04	2:54	18	14:22	84	14:22	23,40	1:15:43	3:14	28	13:42	144	10:35	
Lauf	6,00	35:03	5:50	23	9:43	101	11:20	29,40	1:50:46	3:46	20	22:50	90	24:53	