



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Sourell, Ann-Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:45:11

Verein: SV Nordhausen

Startnummer: 284

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

AK 20 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,40	8:40	21:39	3	3:14	7	3:14	0,40	8:40	21:39	7	3:14	27	
Rad	23,00	1:05:33	2:51	4	5:40	6	6:58	23,40	1:14:13	3:10	7	7:52	27	
Lauf	6,00	30:58	5:09	3	3:44	4	3:44	29,40	1:45:11	3:34	4	11:27	6	11:27