



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rauch, Emma

Gesamt-Zeit: 26:39

Verein: Putzkau

Startnummer: 114

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Bestzeit in der Kategorie: 23:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,10	4:26	44:20	8	1:30	14	1:30	0,10	4:26	44:20	4			19
Rad	4,00	15:47	3:56	5	9:12	5	9:12	4,10	20:13	4:55	4	1:00		19
Lauf	1,00	6:26	6:26	5	0:53	12	1:06	5,10	26:39	5:13	5	2:43	10	2:43