



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rauch, Emma

Gesamt-Zeit: 26:39

Verein: Putzkau
Startnummer: 114

Strecke: 5,10 km
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 41)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:
weibliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 23:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,10	4:26	44:20	8	1:30	14	1:30	0,10	4:26	44:20	4			19	
Rad	4,00	15:47	3:56	5	9:12	5	9:12	4,10	20:13	4:55	4	1:00		19	
Lauf	1,00	6:26	6:26	5	0:53	12	1:06	5,10	26:39	5:13	5	2:43	10	2:43	