



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Jauckus, Jens

Gesamt-Zeit: 1:48:52

Verein: fit & run Weimar
Startnummer: 275

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 24(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:22	25:55	33	3:47	110	4:26	0,40	10:22	25:55	46	1:37	147	2:35	
Rad	23,00	1:09:14	3:00	30	11:46	104	16:32	23,40	1:19:36	3:24	46	5:59	144	14:28	
Lauf	6,00	29:16	4:52	9	2:36	30	5:33	29,40	1:48:52	3:42	24	16:20	78	22:59	