



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Winter, Detlef

Gesamt-Zeit: 2:05:11

Verein: Triathlon Gera
Startnummer: 228

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 40(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	11:43	29:17	42	5:08	138	5:47	0,40	11:43	29:17	46	2:58	147	3:56	
Rad	23,00	1:14:37	3:14	38	17:09	126	21:55	23,40	1:26:20	3:41	46	12:43	144	21:12	
Lauf	6,00	38:51	6:28	41	12:11	131	15:08	29,40	2:05:11	4:15	40	32:39	130	39:18	