



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Gießmann, Andrea

Gesamt-Zeit: 1:50:37

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 274

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:  
AK 30 weiblich

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	7:57	19:52	1	-	4	2:31	0,40	7:57	19:52	6			27	
Rad	23,00	1:09:56	3:02	2	11:21	7	11:21	23,40	1:17:53	3:19	6	8:30		27	
Lauf	6,00	32:44	5:27	1	-	8	5:30	29,40	1:50:37	3:45	2	6:53	7	16:53	