



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rudolf, Alexandra

Gesamt-Zeit: 26:43

Verein: HSV Weimar

Startnummer: 24

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Bestzeit in der Kategorie: 23:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,10	3:24	34:00	4	0:28	6	0:28	0,10	3:24	34:00	5			19
Rad	4,00	17:08	4:16	6	10:33	12	10:33	4,10	20:32	5:00	5	1:19		19
Lauf	1,00	6:11	6:11	4	0:38	9	0:51	5,10	26:43	5:14	6	2:47	11	2:47