



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Döpping, Detlef

Gesamt-Zeit: 1:42:58

Verein: Gotha
 Startnummer: 299

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:26	23:34	9	3:16	83	3:30	0,40	9:26	23:34	21		147	1:39	
Rad	23,00	1:05:31	2:50	8	11:09	73	12:49	23,40	1:14:57	3:12	21		144	9:49	
Lauf	6,00	28:01	4:40	3	2:52	19	4:18	29,40	1:42:58	3:30	8	16:39	51	17:05	