



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kleinke, Nadine

Gesamt-Zeit: 2:00:13

Verein: Fitnessoase-Ohrdruff
 Startnummer: 252

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 172)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
 AK 30 weiblich

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:44

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Schwimmen | 0,40 | 9:39 | 24:07 | 2 | 1:42 | 13 | 4:13 | 0,40 | 9:39 | 24:07 | 6 | | | 27 |
| Rad | 23,00 | 1:15:15 | 3:16 | 3 | 16:40 | 11 | 16:40 | 23,40 | 1:24:54 | 3:37 | 6 | 15:31 | | 27 |
| Lauf | 6,00 | 35:19 | 5:53 | 3 | 2:35 | 13 | 8:05 | 29,40 | 2:00:13 | 4:05 | 3 | 16:29 | 11 | 26:29 |