



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kleinke, Nadine

Gesamt-Zeit: 2:00:13

Verein: Fitnessoase-Ohrdruff
Startnummer: 252

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 172)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 30 weiblich

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	9:39	24:07	2	1:42	13	4:13	0,40	9:39	24:07	6			27
Rad	23,00	1:15:15	3:16	3	16:40	11	16:40	23,40	1:24:54	3:37	6	15:31		27
Lauf	6,00	35:19	5:53	3	2:35	13	8:05	29,40	2:00:13	4:05	3	16:29	11	26:29