



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Dellit, Danny

Gesamt-Zeit: 1:44:11

Verein: Floh-Seligenthal
 Startnummer: 99

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 17(von 42)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:15	25:37	35	3:17	107	4:19	0,40	10:15	25:37	43	1:01	147	2:28	
Rad	23,00	1:03:55	2:46	22	9:54	63	11:13	23,40	1:14:10	3:10	42		144	9:02	
Lauf	6,00	30:01	5:00	11	6:18	40	6:18	29,40	1:44:11	3:32	17	18:18	56	18:18	