



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Wacha, Volker

Gesamt-Zeit: 1:55:21

Verein: Günthersleben- Wechmar
Startnummer: 272

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:49	27:02	14	4:39	122	4:53	0,40	10:49	27:02	21		147	3:02	
Rad	23,00	1:09:12	3:00	14	14:50	103	16:30	23,40	1:20:01	3:25	21		144	14:53	
Lauf	6,00	35:20	5:53	14	10:11	105	11:37	29,40	1:55:21	3:55	13	29:02	111	29:28	