



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Wacha, Volker

Gesamt-Zeit: 1:55:21

Verein: Günthersleben- Wechmar  
 Startnummer: 272

Strecke: 29,40 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 172)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 146)  
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
 AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen | 0,40           | 10:49      | 27:02        | 14         | 4:39         | 122          | 4:53           | 0,40                | 10:49       | 27:02         | 21         |               | 147          | 3:02           |  |
| Rad       | 23,00          | 1:09:12    | 3:00         | 14         | 14:50        | 103          | 16:30          | 23,40               | 1:20:01     | 3:25          | 21         |               | 144          | 14:53          |  |
| Lauf      | 6,00           | 35:20      | 5:53         | 14         | 10:11        | 105          | 11:37          | 29,40               | 1:55:21     | 3:55          | 13         | 29:02         | 111          | 29:28          |  |