



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Schirrmeister, Jörn

Gesamt-Zeit: 2:22:47

Verein: Bufleben
Startnummer: 198

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 45(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	12:18	30:45	45	5:43	144	6:22	0,40	12:18	30:45	46	3:33	147	4:31	
Rad	23,00	1:21:39	3:33	44	24:11	140	28:57	23,40	1:33:57	4:00	46	20:20	144	28:49	
Lauf	6,00	48:50	8:08	45	22:10	143	25:07	29,40	2:22:47	4:51	45	50:15	142	56:54	