10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Keitel, Doreen

Gesamt-Zeit: 2:08:04

Verein: AC Apolda
Startnummer: 238

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 172)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 30 weiblich

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	10:20	25:49	3	2:23	18	4:54	0,40	10:20	25:49	6		27	
Rad	23,00	1:22:22	3:34	4	23:47	16	23:47	23,40	1:32:42	3:57	6	23:19	27	
Lauf	6,00	35:22	5:53	4	2:38	14	8:08	29,40	2:08:04	4:21	4	24:20	16	34:20