



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Jelinek, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:49:07

Verein: TV Dresden

Startnummer: 293

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 45)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:53	22:12	18	2:18	60	2:57	0,40	8:53	22:12	46	0:08	147	1:06
Rad	23,00	1:06:04	2:52	23	8:36	78	13:22	23,40	1:14:57	3:12	46	1:20	144	9:49
Lauf	6,00	34:10	5:41	28	7:30	91	10:27	29,40	1:49:07	3:42	25	16:35	80	23:14