



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Burghardt, Heiko

Gesamt-Zeit: 2:05:17

Verein: Sindbad`s Attacke
Startnummer: 251

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 41(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:51	27:07	38	4:16	124	4:55	0,40	10:51	27:07	46	2:06	147	3:04	
Rad	23,00	1:15:46	3:17	40	18:18	130	23:04	23,40	1:26:37	3:42	21	13:00	144	21:29	
Lauf	6,00	38:40	6:26	40	12:00	130	14:57	29,40	2:05:17	4:15	41	32:45	131	39:24	