



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Sonnenberg, Cora

Gesamt-Zeit: 1:56:23

Verein: Triathlon Jena  
Startnummer: 285

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 172)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:  
AK 40 weiblich

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	8:56	22:19	3	1:10	10	3:30	0,40	8:56	22:19	11	0:27	27	
Rad	23,00	1:13:34	3:11	3	8:50	9	14:59	23,40	1:22:30	3:31	11	9:17	27	
Lauf	6,00	33:53	5:38	3	4:20	9	6:39	29,40	1:56:23	3:57	3	13:37	9	22:39