



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Köhler, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:54:48

Verein: Günthersleben-Wechmar
Startnummer: 296

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 22(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	11:18	28:15	26	5:22	132	5:22	0,40	11:18	28:15	30	2:59	147	3:31
Rad	23,00	1:11:37	3:06	23	18:55	116	18:55	23,40	1:22:55	3:32	28	20:54	144	17:47
Lauf	6,00	31:53	5:18	16	6:33	61	8:10	29,40	1:54:48	3:54	22	26:52	109	28:55