



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Arlt, Niklas

Gesamt-Zeit: 25:20

Verein: Seebergen

Startnummer: 25

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 18:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

Bestzeit in der Kategorie: 22:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	4:12	42:00	7	1:28	20	1:34	0,10	4:12	42:00	7		8	1:28
Rad	4,00	15:32	3:53	5	6:22	13	6:22	4,10	19:44	4:48	10	0:05	8	1:47
Lauf	1,00	5:36	5:35	5	0:46	11	1:24	5,10	25:20	4:58	5	2:38	13	6:32