10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Schreier, Ingolf

Gesamt-Zeit: 1:57:26

Verein: Fröttstadt
Startnummer: 298

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	11:29	28:42	17	5:19	135	5:33	0,40	11:29	28:42	21		147	3:42
Rad	23,00	1:07:59	2:57	10	13:37	91	15:17	23,40	1:19:28	3:23	21		144	14:20
Lauf	6,00	37:58	6:19	16	12:49	125	14:15	29,40	1:57:26	3:59	15	31:07	115	31:33