



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Müller, Sylva

Gesamt-Zeit: 2:19:50

Verein: AC Apolda
 Startnummer: 235

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 26)
 Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
 AK 40 weiblich

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	7:46	19:24	1	-	2	2:20	0,40	7:46	19:24	11			27
Rad	23,00	1:31:25	3:58	10	26:41	25	32:50	23,40	1:39:11	4:14	11	25:58	27	3:09
Lauf	6,00	40:39	6:46	8	11:06	23	13:25	29,40	2:19:50	4:45	7	37:04	22	46:06