



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Golla, Sören

Gesamt-Zeit: 2:00:59

Verein: Günthersleben- Wechmar  
Startnummer: 297

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 36(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	10:54	27:15	39	4:19	125	4:58	0,40	10:54	27:15	46	2:09	147	3:07
Rad	23,00	1:12:41	3:09	35	15:13	119	19:59	23,40	1:23:35	3:34	46	9:58	144	18:27
Lauf	6,00	37:24	6:14	38	10:44	122	13:41	29,40	2:00:59	4:06	36	28:27	123	35:06