



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Malsch, Angela

Gesamt-Zeit: 2:11:38

Verein: SPORTident Team
Startnummer: 271

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 172)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 40 weiblich

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	10:06	25:14	7	2:20	16	4:40	0,40	10:06	25:14	11	1:37	27		
Rad	23,00	1:24:14	3:39	7	19:30	20	25:39	23,40	1:34:20	4:01	11	21:07	27		
Lauf	6,00	37:18	6:12	6	7:45	16	10:04	29,40	2:11:38	4:28	6	28:52	19	37:54	