



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Bähring, Stefan

Gesamt-Zeit: 2:07:30

Verein: <http://www.bikebrother.de>
Startnummer: 287

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 40(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:30	26:15	37	3:32	115	4:34	0,40	10:30	26:15	43	1:16	147	2:43	
Rad	23,00	1:15:08	3:16	39	21:07	128	22:26	23,40	1:25:38	3:39	42	9:00	144	20:30	
Lauf	6,00	41:52	6:58	41	18:09	137	18:09	29,40	2:07:30	4:20	40	41:37	136	41:37	