



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Fricke, Monika

Gesamt-Zeit: 2:16:27

Verein: AC Apolda
Startnummer: 262

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 172)
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 50 weiblich

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:40	24:09	1	-	14	4:14	0,40	9:40	24:09	5			27	
Rad	23,00	1:24:56	3:41	3	8:52	21	26:21	23,40	1:34:36	4:02	5	6:04		27	
Lauf	6,00	41:51	6:58	4	7:21	24	14:37	29,40	2:16:27	4:38	3	8:39	21	42:43	