



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Blümel, Susan

Gesamt-Zeit: 2:26:49

Verein: AC Apolda
Startnummer: 236

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 172)
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 40 weiblich

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen | 0,40 | 14:39 | 36:37 | 10 | 6:53 | 26 | 9:13 | 0,40 | 14:39 | 36:37 | 11 | 6:10 | 27 | 1:09 | |
| Rad | 23,00 | 1:27:10 | 3:47 | 8 | 22:26 | 23 | 28:35 | 23,40 | 1:41:49 | 4:21 | 11 | 28:36 | 27 | 5:47 | |
| Lauf | 6,00 | 45:00 | 7:30 | 10 | 15:27 | 26 | 17:46 | 29,40 | 2:26:49 | 4:59 | 10 | 44:03 | 25 | 53:05 | |