



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Martschoke, Jonas

Gesamt-Zeit: 29:30

Verein: FSV Wacker03 Gotha

Startnummer: 9

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 18:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

Bestzeit in der Kategorie: 18:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,10	4:02	40:19	10	1:21	19	1:24	0,10	4:02	40:19	10	1:21	24	1:18
Rad	4,00	19:33	4:53	10	7:38	22	10:23	4,10	23:35	5:45	10	8:59	23	5:38
Lauf	1,00	5:55	5:55	8	1:43	16	1:43	5,10	29:30	5:47	10	10:42	21	10:42