



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Czerny, Holger

Gesamt-Zeit: 2:18:19

Verein: Gotha

Startnummer: 265

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

AK 50 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,40	10:33	26:22	13	4:23	116	4:37	0,40	10:33	26:22	21		147	2:46
Rad	23,00	1:19:07	3:26	19	24:45	137	26:25	23,40	1:29:40	3:49	21	1:17	144	24:32
Lauf	6,00	48:39	8:06	20	23:30	142	24:56	29,40	2:18:19	4:42	19	52:00	141	52:26