



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Czerny, Holger

Gesamt-Zeit: 2:18:19

Verein: Gotha  
Startnummer: 265

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen | 0,40           | 10:33      | 26:22        | 13         | 4:23         | 116          | 4:37           | 0,40                | 10:33       | 26:22         | 21         |               | 147          | 2:46           |  |
| Rad       | 23,00          | 1:19:07    | 3:26         | 19         | 24:45        | 137          | 26:25          | 23,40               | 1:29:40     | 3:49          | 21         | 1:17          | 144          | 24:32          |  |
| Lauf      | 6,00           | 48:39      | 8:06         | 20         | 23:30        | 142          | 24:56          | 29,40               | 2:18:19     | 4:42          | 19         | 52:00         | 141          | 52:26          |  |