



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Müller, Kerstin

Gesamt-Zeit: 2:19:50

Verein: Gelmeroda

Startnummer: 277

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

AK 40 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,40	12:10	30:24	9	4:24	23	6:44	0,40	12:10	30:24	11	3:41	27	
Rad	23,00	1:30:47	3:56	9	26:03	24	32:12	23,40	1:42:57	4:23	11	29:44	27	6:55
Lauf	6,00	36:53	6:08	5	7:20	15	9:39	29,40	2:19:50	4:45	7	37:04	22	46:06