



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Gesamt-Zeit: 2:40:25

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 276

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 172)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 50 weiblich

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	10:51	27:07	3	1:11	20	5:25	0,40	10:51	27:07	5			27	
Rad	23,00	1:55:04	5:00	4	39:00	26	56:29	23,40	2:05:55	5:22	5	37:23	27	29:53	
Lauf	6,00	34:30	5:45	1	-	11	7:16	29,40	2:40:25	5:27	4	32:37	26	1:06:41	