



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Fricke, Lars Erik

Gesamt-Zeit: 2:12:39

Verein: AC Apolda / X4cross
Startnummer: 345

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
AK 2, TM 25

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	10:29	13:06	1	-	1	-	0,80	10:29	13:06	9	-	-	44	
Rad	30,00	1:20:17	2:40	2	8:21	2	8:21	30,80	1:30:46	2:56	8	5:24	42		
Lauf	10,00	41:53	4:11	1	-	2	1:51	40,80	2:12:39	3:15	2	0:58	2 0:58		