



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Krüger, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:42:08

Verein: Marksuhl
Startnummer: 316

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
AK 4, TM 35

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:21:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,80	13:41	17:06	3	2:13	12	3:12	0,80	13:41	17:06	12			44
Rad	30,00	1:39:12	3:18	8	14:10	23	27:16	30,80	1:52:53	3:39	12	11:40		42
Lauf	10,00	49:15	4:55	8	6:44	17	9:13	40,80	2:42:08	3:58	7	20:45	17	30:27