



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Höhler, Sonja

Gesamt-Zeit: 24:22

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 35

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Bestzeit in der Kategorie: 23:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,10	3:18	32:59	2	0:22	2	0:22	0,10	3:18	32:59	10			6
Rad	4,00	15:31	3:52	4	8:56	4	8:56	4,10	18:49	4:35	10			13
Lauf	1,00	5:33	5:32	1	-	2	0:13	5,10	24:22	4:46	2	0:26	2	0:26