



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Romeis, Kay

Gesamt-Zeit: 2:45:17

Verein: MRRC, Erding
Startnummer: 314

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
AK 3, TM 30

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	14:06	17:37	3	2:14	15	3:37	0,80	14:06	17:37	7	1:04	44		
Rad	30,00	1:40:57	3:21	4	14:37	27	29:01	30,80	1:55:03	3:44	7	15:41	42		
Lauf	10,00	50:14	5:01	4	10:12	20	10:12	40,80	2:45:17	4:03	4	22:41	23	33:36	