



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rauch, Enrico

Gesamt-Zeit: 2:47:25

Verein: TV Valtenberg e.V.
 Startnummer: 306

Strecke: 40,80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 50)
 Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 43)
 Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:38:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	13:47	17:13	2	0:23	13	3:18	0,80	13:47	17:13	1	-	44		
Rad	30,00	1:39:07	3:18	4	6:13	22	27:11	30,80	1:52:54	3:39	1	-	42		
Lauf	10,00	54:31	5:27	6	3:53	31	14:29	40,80	2:47:25	4:06	4	9:00	26	35:44	