



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rauch, Enrico

Gesamt-Zeit: 2:47:25

Verein: TV Valtenberg e.V.  
 Startnummer: 306

Strecke: 40,80 km  
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 50)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 43)  
 Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:  
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:38:25

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen | 0,80           | 13:47      | 17:13        | 2          | 0:23         | 13           | 3:18           | 0,80                | 13:47       | 17:13         | 1          | -             | 44           |                |  |
| Rad       | 30,00          | 1:39:07    | 3:18         | 4          | 6:13         | 22           | 27:11          | 30,80               | 1:52:54     | 3:39          | 1          | -             | 42           |                |  |
| Lauf      | 10,00          | 54:31      | 5:27         | 6          | 3:53         | 31           | 14:29          | 40,80               | 2:47:25     | 4:06          | 4          | 9:00          | 26           | 35:44          |  |