



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lembrich, Dr. David

Gesamt-Zeit: 2:43:45

Verein: Odenthal

Startnummer: 335

Strecke: 40,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Senioren 2, TM 45

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,80	14:44	18:24	3	1:14	21	4:15	0,80	14:44	18:24	10	1:14	44	
Rad	30,00	1:39:37	3:19	2	1:49	24	27:41	30,80	1:54:21	3:42	9	0:20	42	
Lauf	10,00	49:24	4:56	2	0:59	18	9:22	40,80	2:43:45	4:00	1	-	20	32:04