



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Humbek, Frank

Gesamt-Zeit: 2:43:37

Verein: RAD-ART

Startnummer: 340

Strecke: 40,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,80	17:44	22:10	5	4:20	35	7:15	0,80	17:44	22:10	7	3:57	44	1:25
Rad	30,00	1:33:25	3:06	2	0:31	14	21:29	30,80	1:51:09	3:36	7		42	
Lauf	10,00	52:28	5:14	2	1:50	24	12:26	40,80	2:43:37	4:00	3	5:12	19	31:56