



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Sauer, Dirk

Gesamt-Zeit: 2:58:29

Verein: Lauffreunde Geba
Startnummer: 322

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
Senioren 2, TM 45

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	20:08	25:09	8	6:38	42	9:39	0,80	20:08	25:09	10	6:38	44	3:49	
Rad	30,00	1:41:18	3:22	4	3:30	28	29:22	30,80	2:01:26	3:56	9	7:25	42	3:30	
Lauf	10,00	57:03	5:42	7	8:38	35	17:01	40,80	2:58:29	4:22	5	14:44	32	46:48	