



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Förster, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:04:56

Verein: TSV Eisenberg/Triathlon
Startnummer: 301

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
Senioren 2, TM 45

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	16:08	20:09	5	2:38	28	5:39	0,80	16:08	20:09	10	2:38	44		
Rad	30,00	1:55:29	3:50	8	17:41	39	43:33	30,80	2:11:37	4:16	9	17:36	42	13:41	
Lauf	10,00	53:19	5:19	5	4:54	28	13:17	40,80	3:04:56	4:31	7	21:11	37	53:15	