



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Sommerlade, Bernd

Gesamt-Zeit: 3:02:24

Verein: DJK Feudenheim
Startnummer: 320

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
Senioren 2, TM 45

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,80	20:05	25:06	7	6:35	41	9:36	0,80	20:05	25:06	10	6:35	44	3:46
Rad	30,00	1:53:54	3:47	7	16:06	37	41:58	30,80	2:13:59	4:21	9	19:58	42	16:03
Lauf	10,00	48:25	4:50	1	-	10	8:23	40,80	3:02:24	4:28	6	18:39	34	50:43