



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Franke, Lutz

Gesamt-Zeit: 2:53:51

Verein: München
Startnummer: 358

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
Senioren 2, TM 45

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	14:01	17:31	2	0:31	14	3:32	0,80	14:01	17:31	10	0:31	44		
Rad	30,00	1:46:55	3:33	5	9:07	32	34:59	30,80	2:00:56	3:55	9	6:55	42	3:00	
Lauf	10,00	52:55	5:17	4	4:30	25	12:53	40,80	2:53:51	4:15	4	10:06	30	42:10	