



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Seeber, Benjamin

Gesamt-Zeit: 3:04:39

Verein: Freiburg
Startnummer: 334

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
AK 1, TM 20

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:41:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	14:57	18:41	2	2:42	22	4:28	0,80	14:57	18:41	3	2:42	44		
Rad	30,00	1:47:33	3:35	2	12:08	33	35:37	30,80	2:02:30	3:58	3	14:50	42	4:34	
Lauf	10,00	1:02:09	6:12	2	8:00	39	22:07	40,80	3:04:39	4:31	2	22:50	36	52:58	