



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Schneider, Dirk

Gesamt-Zeit: 3:11:08

Verein: Sondershausen
Startnummer: 309

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:38:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	19:53	24:51	6	6:29	40	9:24	0,80	19:53	24:51	7	6:06	44	3:34	
Rad	30,00	1:58:01	3:56	6	25:07	40	46:05	30,80	2:17:54	4:28	7	25:00	42	19:58	
Lauf	10,00	53:14	5:19	3	2:36	26	13:12	40,80	3:11:08	4:41	6	32:43	39	59:27	