



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Bergh, Hana

Gesamt-Zeit: 3:00:46

Verein: CICLOPIA
Startnummer: 349

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 50)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 7)
Bestzeit der Strecke: 2:49:46

Kategorie:
AK 4, TW 35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 3:00:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,80	17:30	21:52	3	0:54	5	5:08	0,80	17:30	21:52	1	-	8	5:08	
Rad	30,00	1:49:42	3:39	1	-	3	4:32	30,80	2:07:12	4:07	1	-	8	9:00	
Lauf	10,00	53:34	5:21	2	24:56	4	24:56	40,80	3:00:46	4:25	1	-	3	11:00	